

ENTDECKEN SIE...

Trink-Kokosnüsse



Rezept auf der Rückseite

Trink Kokosnüsse

ENTDECKEN SIE...
Trink-Kokosnüsse



WUSSTEN SIE ...

... dass Mütter in den Tropen ihren Säuglingen die Milch frischer Kokosnüsse als Muttermilch-Ersatz geben, wenn Sie nicht stillen können? Und das Kokossaft als steriles Infusionsmittel verwendet werden kann? Der Saft frischer Kokosnüsse schmeckt nicht nur köstlich süß, sondern enthält auch praktisch alles, was der Mensch braucht. Die Kokosnusspalme wird auch „Baum des Lebens“ genannt. Neben den Vielseitigen Verwendungsmöglichkeiten von der Kokosnussschale bis hin zu den Palmwedeln, bietet die Kokosnuss eine natürliche und nahrhafte Mahlzeit. Die jungen Trink-Kokosnüsse eignen sich am besten für den direkten frischen Verzehr. (Quelle: Kipepeo)



VERFÜGBARKEIT
GANZJÄHRIG

WISSENSWERTES



Die Trinkkokosnuss ist voll mit reinem Kokoswasser, je nach Sorte mit bis zu 800 ml. Genießen Sie den dezenten Kokosgeschmack und die leichte, natürliche Süße.



Die meisten Trinkkokosnüsse sind grün und kommen aus Süd- & Mittelamerika, der Karibik, aus Afrika oder Südostasien. Kleinere orangefarbene Trinkkokosnüsse kommen aus Sri Lanka. Die Trinkkokosnuss ist eine junge Kokosnuss, da sie schon ungefähr 5 Monate vor der eigentlichen Reifung von der Palme geerntet wird.



Ungekühlt sollten Sie die Trinkkokosnuss innerhalb von 3 Tagen verzehren. Im Kühlschrank bleiben Kokoswasser und Kokosnussfleisch etwa 5 Tage frisch.



Kokoswasser ist revitalisierend, kalorienarm und hat isotonische Eigenschaften. Es enthält Kalium, Phosphor und Eisen sowie Vitamine der B-Gruppe.



Kokoswasser ist ein leckerer Durstlöscher. Kochen Sie Reisgerichte mit Kokoswasser für das besondere Aroma. Oder ersetzen Sie die Milch im Frühstücksmüsli durch Kokoswasser. An der Innenseite der Kokosnuss befindet sich ein süßes Gelee, das man auslöfen kann.