



Green bag.

Vorschau für die nächste Woche / ab 30.05.2017



Family

- > Eissalat, samenfest
- > Rote Bete Chioggia
- > weiße Mairübchen
- > Pak Choy
- > Brokkoli CMS
- > Strauchtomaten

**Mit Rezepten
in der Tasche, z.B.:**
Sommerlicher Rote
Bete Salat
Rahmrübchen



Duo

- > Salatherzen
Romana
- > Stielmus
- > Porree
- > rote Paprika

**Mit Rezepten
in der Tasche, z.B.:**
Stielmus Quiche



Snacks

- > Birne Abate Fetel
- > Mango Kent
Fairtrade
- > Zucchini
- > Schlangengurke
- > Radieschen

**Mit Rezept
in der Tasche, z.B.:**
Gurken-Mango Salat



Obst

- > Honigmelone
Charentais
- > Bananen
- > Äpfel Jonagored
- > Pfirsiche

**Mit Rezept
in der Tasche, z.B.:**
Melonensüppchen mit
Pesto

Diese Woche in der Greenbag



Family

- > Bataviasalat
- > Kohlrabi
- > Rhabarber
- > Frühkartoffeln
- > Möhren

**Mit Rezepten
in der Tasche, z.B.:**
Kohlrabi-Rhabarber
Pasta



Duo

- > Spitzkohl
- > Zucchini
- > Radieschen
- > Schlangengurke

**Mit Rezepten
in der Tasche, z.B.:**
Spitzkohl aus dem
Wok



Snacks

- > Äpfel Braeburn
- > Bananen,
bioladen*fair
- > Fenchel
- > Strauchtomaten
- > Kiwi Hayward

**Mit Rezept
in der Tasche, z.B.:**
Tomaten Smoothie



Obst

- > Aprikosen
- > Mango Kent
- > Äpfel Marnica
- > Kiwi Hayward

**Mit Rezept
in der Tasche, z.B.:**
Falscher Aprikosen-
Käsekuchen im Glas



Green bag.

Ihre Einkaufsliste für diese Woche



Family

- > 2 Zwiebeln
- > 2 Knoblauchzehen
- > 20 g Ingwer
- > 3 Zitronen
- > 1 Orange
- > 150 g Heidelbeeren
- > 150 ml Sahne
- > 300 ml Milch
- > 100 g Gouda
- > Butter
- > 2 Eier
- > Salz
- > grobes Meersalz
- > Pfeffer
- > Chiliflocken
- > 1 getr. Chilischote
- > Koriandersaat
- > Zucker
- > Rapsöl
- > Olivenöl
- > Aceto Balsamico bianco
- > schwarze Johannisbeerkonfitüre
- > Honig
- > Meerrettich a. d. Glas
- > 100 g Weizenvollkornmehl
- > passierte Tomaten
- > Semmelbrösel
- > 400 g Spaghetti
- > dunkle Sojasauce



Duo

- > 3 Zwiebeln
- > 2 Knoblauchzehen
- > 1 Zitrone
- > Petersilie frisch oder TK
- > 100 g Crème fraîche
- > Butter
- > ca. 100 g Parmesan
- > 100 g Camembert
- > 50 g Käse
- > 4 Eier
- > Salz
- > Pfeffer
- > Muskatnuss
- > getr. Thymian
- > Gemüsebrühe
- > Aceto Balsamico
- > Weißweinessig
- > Olivenöl
- > Nussöl
- > 20 g Pinienkerne
- > 2 Scheiben Weizenbrot
- > 4 Baguettescheiben
- > 1 Pack. Blätterteig
- > 200 g weiße Bohnen
- > 100 g Gnocchi
- > 100 g getr. Tomaten
- > 250 ml Weißwein
- > Brotaufstrich „Roter Paprika“ (z.B. von Sanchon)