

Apple Crumble



Für Menschen mit Geschmack.

bioladen 

bioladen.de

Apple Crumble



ZUTATEN

- 5 - 6 **bioladen***Äpfel (z.B. Boskop)
- 1 TL Rohrohrzucker
- 1 TL Zimt
- 225g Weizenvollkornmehl
- 125g **bioladen***Butter
- 75g Zucker
- 1 Prise Salz

ZUBEREITUNG

1. Die Äpfel schälen, das Kerngehäuse entfernen und in Stücke schneiden.
2. In eine flache Auflaufform füllen und mit Zucker und Zimt bestreuen.
3. Aus Weizenvollkornmehl, Butter, Zucker und Salz Streusel herstellen.
4. Die Streusel über die Äpfel geben.
5. Im vorgeheizten Backofen bei 160-180° C ca. 20 Minuten backen.
6. Dessert heiß mit Vanillesoße servieren.



Weitere Rezepte in unserem Kochbuch auf www.bioladen.de/rezepte

BIO-OBST VON ANDREAS' BIOHOF

Unser Partner in Süddeutschland: Der Biohof Mauk in Lauffen am Neckar ist ein Familienbetrieb, der bereits in vierter Generation geführt wird.



demeter



bioladen.de/biohof-mauk

Kartoffel- kuchen



Für Menschen mit Geschmack.

bioladen 

bioladen.de

Kartoffelkuchen



ZUTATEN

- ca. 700 g **bioladen***Kartoffeln
- 300 g **bioladen***Schmand
- 4 **bioladen***Eier
- 1 EL Italienische Kräutermischung, getr.
- 2 TL Paprika, edelsüß
- Muskatnuss, frisch gerieben
- Salz
- Pfeffer, frisch gemahlen
- 200 g **bioladen***Porree
- 250 g **bioladen***Tomaten

Optional:

ca. 75 g würziger Käse, grob geraspelt



Weitere Rezepte in unserem Kochbuch auf www.bioladen.de/rezepte

ZUBEREITUNG

1. Am Vortag die Kartoffeln mit Schale garen, pellen und auskühlen lassen.
2. Schmand und Eier mit den Ital. Kräutern und Paprika verrühren, kräftig mit Muskatnuss, Salz und Pfeffer würzen.
3. Kartoffeln grob raspeln. Porree putzen, waschen und in dünne Ringe schneiden. Tomaten waschen, putzen, entkernen und würfeln.
4. Kartoffeln, Porree und Tomaten zur Schmand-Mischung geben und vorsichtig unterheben.
5. Locker in einer ofenfesten Form (ca. 30 cm Ø) verteilen. Im vorgeheizten Ofen bei 200 Grad (Umluft 180 Grad) auf der 2. Schiene von unten 40–45 Minuten backen.

Variante: Zusätzlich noch den geraspelten Käse unter die Schmand-Mischung heben

BIO-OBST UND KARTOFFELN VON ANDREAS' BIOHOF

Unser Partner in Süddeutschland: Der Biohof Mauk in Lauffen am Neckar ist ein Familienbetrieb, der bereits in vierter Generation geführt wird.



demeter



bioladen.de/biohof-mauk