

Kohlrabi-Apfel-Rohkost

FERTIG IN
10 MIN.



ZUTATEN

- 1 b*Kohlrabi von Cavalier Mellone
- 1 Apfel
- 1 Beet Kresse
- 1 EL b*Haselnüsse,
gehackt und geröstet
- 2 EL Balsamico bianco
- 4 EL Nussöl
- 1-2 TL körniger Senf
- Zucker
- Salz und Pfeffer

ZUBEREITUNG

1. Kohlrabi schälen und in Stifte schneiden.
2. Apfel waschen, vierteln und ebenfalls stiften.
3. Aus dem Essig, 2 EL Wasser, Öl und den Gewürzen eine Vinaigrette zubereiten.
4. Alle Zutaten mischen, etwas ziehenlassen und eventuell nochmals abschmecken.



Weitere Rezepte in unserem Kochbuch auf
www.bioladen.de/rezepte