

Bananen im Blätterteig



ZUTATEN

- 2-3 Bananen
- 2 EL Zitronensaft
- 1 Eigelb
- 2 EL Milch
- 400g Vollkorn-Blätterteig
- 1 Glas **bioladen***Tropischer Fruchtmix

ZUBEREITUNG

1. Auf einer bemehlten Arbeitsfläche den Blätterteig portionsweise 2-3 mm dick auswalken. In Vierecke ca. 10x10 cm schneiden.
2. Die Banane in Scheiben schneiden und mit etwas Zitronensaft beträufeln.
3. Auf jedes Viereck einige Bananenscheiben legen, die Teigstücke übereinander legen und fest andrücken.
4. Das Backblech mit Backpapier auslegen, die Teigstücke darauf legen und mit Eigelb, verrührt mit Milch, bestreichen.
5. Im vorgeheizten Ofen bei 220°C mittlere Schiene, 15-20 Minuten backen.

Warm servieren. Dazu den Tropischen Fruchtmix reichen.

Weitere Rezepte finden Sie in unserem Kochbuch auf www.bioladen.de



Für Menschen mit Geschmack.

bioladen [★] fair.

bioladen.de



Bananen aus der Dominikanischen Republik

Bio-Bananen aus der Dominikanischen Republik



Christoph F. Meier

Unser Partner vor Ort ist der Bio-Pionier Christoph F. Meier, Gründer und Geschäftsführer von Horizontes Organicos. Er kümmert sich um den Anbau, die Ernte und den Export der Bananen nach Europa.

Horizontes Organicos wurde 1994 in Azua de Compostela von ihm gegründet. Von Anfang an wurden die Mitarbeiter in den Betrieb mit eingebunden und auch beteiligt. Die Ziele sind die Erzeugung von Produkten von hoher Qualität und gleichzeitig die kontinuierliche Verbesserung der Böden und des Ökosystems.

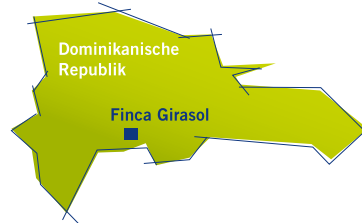
Zusammen mit dem Bio-Großhändler Weiling entstand 2004 die Idee, noch ein Stück mehr zu geben und das **bioladen*fair** Projekt auf der Finca Girasol aufzubauen. Gestartet mit nur wenigen Kindern und einer Waldorfpädagogin sind Kindergarten und Schule inzwischen sehr bekannt.



Ein Blick in die Bananen-Plantage.



Die Bananen werden auf der Finca sorgfältig gesäubert, mit Labeln versehen und für die Schiffsreise verpackt.



Art des Betriebes	Bananenplantage	
Anbaufläche	67,6 Hektar	
Bio-Zertifizierung	Demeter (55 Hektar) Naturland (12,6 Hektar)	



Produkte	J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
Bananen	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X

bioladen*fair Projekt



Dieses Kindergartengebäude wurde im Jahr 2009 erbaut.



Rund 100 Kinder besuchen den Kindergarten und die Grundschule.

Der Kindergarten und die Schule der Finca Girasol wurden 2004 als erstes **bioladen*fair** Projekt gegründet.

Die Idee: den Anbau von Bio-Bananen durch ein soziales Projekt ergänzen, das auch den Arbeitern und ihren Familien zugutekommt. So haben Sie durch Ihre Arbeit direkten Anteil an der Realisierung, denn pro verkaufte Banane geht 1 Cent ohne versteckte Abzüge in das **bioladen*fair** Projekt.

Zunächst war der Kindergarten auf der Finca Girasol nur für die Kinder der Plantagen-Arbeiter geöffnet. Inzwischen ist er in der Region so bekannt und gefragt, dass rund 100 Kinder im Kindergarten und der Schule hier zusammenkommen. Sie lernen und spielen gemeinsam, arbeiten an Projekten und können sich ihren Interessen und Fähigkeiten entsprechend entfalten.

Schauen Sie sich den **bioladen*fair**-Film auf bioladen.de an und überzeugen sich selbst!

bioladen*fair bedeutet:

- ✓ Ware aus biologischem Anbau – dadurch nachhaltige und umweltschonende Wirtschaftsweise
 - ✓ Einhaltung der UN-Charta für Menschenrechte
 - ✓ Direkter Handel und langfristige Handelsbeziehungen
 - ✓ Förderung ausgewählter gemeinnütziger Projekte in den Ursprungsländern
 - ✓ Transparenz für den Endverbraucher
 - ✓ Kontrolle der Projekte vor Ort
 - ✓ Dokumentation über den Verbleib des Geldes
 - ✓ 100 % der Gelder fließen in die Projektarbeit
- Danke für Ihre Hilfe!

